



家族への助け

お酒とそれに関連する問題

アラノン家族グループ・ミーティング案内

< 関東周辺地区 >

2020年10月現在

あなたは

- ◇ あの人がお酒さえ止めれば、とっていますか？
- ◇ …生きづらさ・うつ・不登校・暴力…などの問題がありますか？
もしかしたらその裏にお酒の問題が潜んでいるかもしれません。

アラノンはアルコール依存の問題を持つ人の家族と友人の集まりです。

一人で抱え込まないで

この苦しみは、経験のない人にはなかなか理解されません。
アラノンのメンバーは皆、あなたと同じ経験をしている仲間です。
私たちは、仲間と経験を分かち合うことから、希望を見つけています。

あなたの行動、それが第一歩です

特定非営利活動 (NPO) 法人 アラノン・ジャパン

Tel **045-642-8777**

(平日 10:00~16:00 水曜・土曜・日曜・祝日は休み)

〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13

ホームページ <http://www.al-anon.or.jp/>

アラノン

→

検索

アラハングループ一覧表

NO	グループ名	会場・所在地	開催曜日・時間
【福岡県】			
1	福岡	福岡市立博多市民センター	土曜日
		福岡市博多区山王1-13-10	3:30PM~4:30
		・地下鉄空港線 東比恵駅より徒歩15分	
		・JR・地下鉄 博多駅より徒歩21分	
		・山王公園前バス停より徒歩3分	
2	小倉	北九州市立生涯学習総合センター	日曜日
		北九州市小倉北区大門1-6-43	2:00PM~3:00
		JR日豊線・鹿児島本線 西小倉駅より徒歩10分	
【長崎県】			
1	長崎琴のうみ	長崎市立図書館研修室	日曜日(第1、3)
		長崎市興善町1-1	1:30PM~2:30
		長崎バス・県営バス 市役所方面行き 興善町バス停より徒歩1分	