

依存症は回復可能な病気です。  
仲間と共に解決へ向けて、  
一緒に考えていきましょう。

特定非営利活動法人  
**北九州DARC**

デイケアセンター  
& プレジャーハウス



Drug Addiction Rehabilitation Center  
**DARC**

〒802-0064  
福岡県北九州市小倉北区片野 4-13-30  
片野タカケンビル 1F  
TEL : 093-923-9240

薬物依存症とDARC(ダルク)

薬物依存症は、世界保健機構（WHO）の定義の通り、精神的・身体的・社会的な「病気」です。薬物の使用を続けると脳に変化が起き、薬物使用に対する「渴望」や「強迫観念」が、意志とは反して起きようになり、薬物の使用をコントロールすることが出来なくなってしまいます。それが依存の状態です。

依存症からの回復に必要なのは、ただ単に薬物の使用を止める事だけでなく、専門的なプログラムによって「薬物を使わずに生きる力」を身に付けていく事です。時間をかけて過去の習慣や考え方、価値観を振り返り、変えていく事が必要です。

DARCは1985年に東京で始まり、現在では関連施設を含め80か所以上のダルクが薬物問題を解決すべく活動を続けています。回復の過程では様々な障害が伴い、その問題を解決していくためには、経験を分かち合いながら、回復していく場所やプログラムが必要なのです。

北九州DARCは平成9年から活動を開始し、平成18年からはNPO法人を取得。現在、日中活動場所は「北九州市地域活動支援センター」として、夜間宿泊施設は「プレジャーハウス」として活動しています。



北九州DARCのプログラム

スタッフは主に薬物依存からの回復者で構成されています。ダルクでは、同じ依存症という病気を



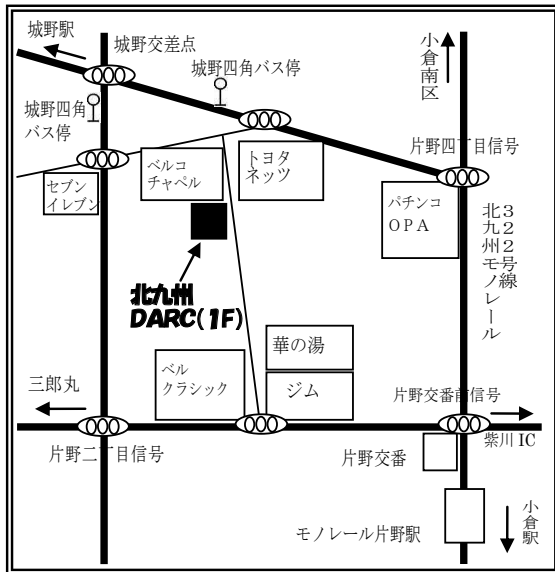
抱えた仲間同士が出会い、ミーティング（集団精神療法）を通じて経験を分かち合うことが回復の第一歩です。また、認知行動療法、12ステップの分かち合い、依存症セミナー、マインドフルネス瞑想、レクリエーション、運動など回復を目指したプログラムを行っています。利用期間は個人差がありますが、基本約1～2年間です。

週間スケジュール

	10:00~11:00	13:30~14:30	19:00~
月	ミーティング	ミーティング	相互援助グループのミーティング (NA, AA等) もしくは、ダルクミーティング
火	ミーティング 第1,3はヨガ療法	ミーティング	
水	ミーティング	ステップ ミーティング	
木	ミーティング 第1,3は認知行動療法	ミーティング	
金	ミーティング	ミーティング	
土	ミーティング	レクリエーション	
日	デイケア休み（セルフケア）		

## デイケアセンターアクセス

- JR小倉駅（鹿児島本線）より  
北九州モノレールに乗り換え、片野駅下車徒歩 8 分
- JR城野駅（日豊本線）より徒歩 10 分
- 西鉄バス 城野四角バス停 下車 2 分



お問い合わせ、ご相談はお気軽に！

TEL & FAX :

093-923-9240

(相談は無料です。関係者の方もどうぞ。)

<http://kitakyu-darc.org>

E-mail: [pleasureship@cronos.ocn.ne.jp](mailto:pleasureship@cronos.ocn.ne.jp)

## ダルクの利用にあたって

### 1. 電話 093-923-9240

- ・まずはお電話ください。その際に面接日時を予約して頂きます。
- ・ご本人、ご家族どちらかだけの相談でも結構です。支援者、関係者の方も可能です。

### 2. 面接

- ・スタッフが面接にて話を伺います。



### 3. 体験利用

- ・1～30日程度の体験をして頂いたあと、最終的な利用を決めていく事も可能です。

### 4. 利用開始

- ・通所プログラム開始（デイケアでの回復プログラム）
- ・入所の方はデイケアでのプログラム+プレジャーハウスでの共同生活
- ・個別支援（相談、生活の支援など）



## プレジャーハウス(グループホーム)入所にあたって

### 1. 入所または通所の決定

連絡を頂いた後、職員が面接を行います。施設紹介、約束事などのガイダンス後、一定観察期間を終了後、入所可能か否かを判断し、本人同意のもとで入所または通所を決めます。

### 2. 住居及び居室

住 所：北九州市小倉北区内木造二階建て  
居室数：4室、談話室：1室  
定 員：4名

### 3. 注意事項

- 1) 薬物・アルコールの持込み及び使用は禁止。
- 2) 門限は 23 時です。
- 3) 暴力があった際は利用中止になります。
- 4) ギャンブル、異性との交際は認められません。

### 4. 入所費用及び手続き

- 1) 入寮の場合（プレジャーハウス+デイケア利用：家賃、生活費、光熱費、日用品費、設備維持管理費）  
125,000 円（応相談）
- 2) 通所の場合（デイケア利用料）  
10,000 円（応相談/生活保護の方無料）

※諸事情により経済的に困難な場合は面接時にスタッフにご相談下さい。一緒に考えていく事ができます。  
※公費（生活保護等）による施設利用も可能です。  
※通所、入所中の医療費は実費になります。