

ギヤマノン八幡西

家族や身近な人がギャンブルで 悩み苦しんでいませんか？

「誰にも理解してもらえない」「誰にも話せない」
そんな状況の中で溺れそうになっていませんか？



「ギヤマノン」とは 強迫的ギャンブラー（ギャンブル依存症）の家族 や友人の自助グループです。

医師やカウンセラーなどは同席せず、同じ立場（強迫的ギャンブラーの家族・友人）の
人たちが集まってミーティングを行っています。

ミーティングでは、抱えている悩みや苦しみを分かち合い、勇気と元気をもらいます。

参加するには資格も会費もいりません。

必要なのはただひとつ。強迫的ギャンブラーに悩まされている
自分自身が幸せになりたいという願いだけなのです。

お気軽にお立ち寄りください。

● 日時 第1・3水曜日 19:00～21:00（祝祭日・年末年始休）

毎週 土曜日 13:00～15:00（祝祭日・年末年始休）

※会場の都合により変更の場合があります。ギヤマノンのホームページを

ご確認ください。 <http://www.gam-anon.jp/>

● 場所 黒畑市民センター

（北九州市八幡西区幸神3丁目4-3）

