

夫や周囲の人との関係で悩んだり、生きづらさを抱えたいする女性の

## 語合いのグループ ひだまり

夫や、周囲の人との関係でうまくいかないことが多い  
女性としての生きづらさを感じている  
子育てを通して、育てづらさを感じている  
親との葛藤に、特に母親や娘との葛藤に戸惑っている  
自分はACではないかと思っている

どこにでもいそうな人たち・・・

ひだまりは、そんなあなたのためにあります

心の中で、もうひとつの自分が苦しんでいませんか  
一人で悩まないで、みんなと一緒に分かち合いませんか

自分の悩みや困っていることを話し、人の話も聴き共感し、  
人とのつながりを感じながら、生きる力を得て  
少しずつ問題を受け止め、解決していきます

80分間のミーティングは  
北九州市小倉北区内で行っています  
緊急支援の必要がある場合のため支援者が入ります  
参加費は300円です

### お問い合わせ先

**NPO法人FOSC(フオスク)**

**Eメール** [contact@npo-fosc.com](mailto:contact@npo-fosc.com)

**メールのみでの問い合わせです**

**URL** <http://www.npo-fosc.com>

