

あかりトーク ＊ 福岡

摂食障害という生きづらさを抱えた仲間と仲間が繋がる場所

摂食障害や生きづらさと向きあっている方たちへ。

同じ悩みを抱えている、長年抱えてきた仲間同士、時間をわけあいながら

どこにも行けない気持ちをわかちあってみませんか。

『あかりトーク』では、以下の約束のもと、みんなが安全に気持ちを話せる会を目指しています。

もし迷ったら、どうか、お気軽にお越しください。

言いたくないことは言わなくて、大丈夫。途中退席もOKです。



初めてでも安心して参加してね

あかりトークはリカバリーフレンドが進行します！

あかりトークは以下のお約束のもとに、リカバリーフレンドが安全に進行しますので、ご安心ください☆

① 話されたことは外に持ち出さない ② 批判・分析・アドバイスはしない ③ 時間をみんなでわかちあう

リカバリーフレンドとは？



「リカバリー（回復）を望む人をお手伝いする友人のような存在」を目指し、いわゆる“専門家”としてではなく、同じ悩みや苦しみを味わった“仲間”として、摂食障害経験者が、継続的に学びながらあかりトークの運営など支えあい活動を行っています。

【日時と会場】

日時： 不定期開催ですのでお問合わせください

場所： お問合わせくださった方に直接お伝えいたします

参加費： 500円

持ち物： 特に必要ありません。



お問い合わせはあかり＊九州まで、直接お問い合わせください。

● Mail : akaripjkyushu@gmail.com

あかりトーク＊福岡はNPO法人あかりプロジェクト / あかり＊九州が運営しています。

* 摂食障害からの回復に必要な支えあいを、

当事者の視点から考え関係者とともに実現する団体です

* 窓口サイト“未来蝶.net” <http://future-butterfly.net>

(「未来蝶ネット」で検索ください。)

「大丈夫」

その道を歩んできた

私たちがだからこそ言える。

「あなたは、きっと、

大丈夫」