



北九州精神障がい者家族会連合会

# あかつき会家族会

“精神障がいを持つ人の家族の会です”

ある日、突然、子供/妻・夫/兄弟姉妹がわけのわからないことを言い出した、家にこもりがちになった。こんな経験はありませんか。どうすればいいのかわからない、思い悩んだ末、精神科の病院、クリニックを訪ねたら「こころの病」と言われた。

私たちはこの「こころの病」といわれる精神の病気にかかった子供・親・兄弟姉妹・配偶者の家族が集る会です。

## <<家族会例会案内>>

家族会では、同じ悩み、苦しみを持った家族が気軽に集い、話し合い、精神障がいに対する正しい知識を学び、支え、励まし合う集りを開いています。

### 小倉地区家族会 (みどりの会)

日付 毎月第3土曜日

時間 12:30～15:30

場所 貴船市民センター  
小倉北区白銀1丁目5-8

### 八幡地区家族会 (おあしす会)

日付 毎月第2土曜日

時間 13:00～16:00

場所 筒井市民センター  
八幡西区山寺町6-30

### 戸畑地区家族会 (あやめ会)

日付 奇数月第3木曜日

時間 13:30～15:00

場所 はあとねっと戸畑事業所  
戸畑区小芝3丁目12-30

## <<家族会の主な活動>>

- ・ 家族のための心の電話相談<070-7618-5505>：月・水・金の午後1時～午後5時
- ・ みんなでコーラスして楽しむ<スイートメモリーズ>：毎月1回開催
- ・ 誰でも気楽に集まり話し合える<サロンおあしす>：毎月1回開催
- ・ 家族による家族学習会：年1回開催
- ・ 映画上映会：適時開催
- ・ 講演会、セミナー、勉強会等：適時開催
- ・ その他、ボランティア活動、レクリエーション

独りで悩まず、家族会に一度ご連絡ください。お待ちしております。

### 北九州精神障がい者家族会連合会（あかつき会家族会）

事務局 北九州市戸畑区小芝3丁目12-30

電話 093-882-2173

FAX 093-883-7815

e-mail akatsukikazoku@grace.ocn.ne.jp

URL [https://www.c-sqr.net/c/akatsukikazoku/Circle\\_about.html](https://www.c-sqr.net/c/akatsukikazoku/Circle_about.html)

Facebook <https://www.facebook.com/akatsukikazokukai/>

