

社会不安障害（対人恐怖症等）、パニック障害、強迫性障害、心気障害等で悩む方

NPO法人 「生活の発見会」認定 北九州集談会

会員数：22名（全国1,982名）

集談会：発足年月日 1977年8月

活動地域：特に限定はしていない

上部団体：NPO法人「生活の発見会」（全国組織・本部東京1970年発足）

*1998年に保健文化賞を受賞（厚生労働省・朝日新聞厚生文化事業団、NHK厚生文化事業団後援）

連絡先（本部東京）TEL03-6661-3800（代）FAX03-3621-8555

NPO法人「生活の発見会」ホームページ <https://hakkenkai.org>

〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-19-4 リバーあみ清ビル2F

メンバー構成

下記の症状で悩んでいる方

- ・普通神経症（心気障害）、強迫神経症、不安神経症（パニック障害）、など
- ・神経質性格とは！深く学びたい方
- ・森田療法理論で生きる知恵を学びたい方

グループの沿革

- ・当事者による自主運営の自助グループです
- ・北九州集談会は1977年に発足して活動を続けています
- ・全国に学習拠点である集談会が110カ所、懇談会が24カ所あり、会員数(全国1982名)

入会時の条件・運営費

- ・メンタルヘルス（森田療法理論）を学習して症状を克服したい方
- ・森田療法理論を生活に生かしたい方
- ・運営費：会員500円、非会員500円

定例会・活動場所

- ・毎月第2日曜日 定例会開催
- ・時間：13:30～17:00
- ・場所：小倉南生涯学習センター
（無料駐車場あり）

グループの目的

- ・森田療法理論を中心とするメンタルヘルスに関することを当事者による相互学習、実践活動を通じて心身の健康向上をはかる
- ・会員同士は、仲間として助け合い暖かい人間的な交流をはかり、共に成長する

その他

- ・本部・機関紙「生活の発見」誌、毎月発行
- ・森田療法理論の基準型学習会、1日、1泊学習会等を開催
- ・日本森田療法学会、岡本記念財団、精神科医の協力を得て活動を続けている