

ノーチラス会 北九州地方会

(特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会)

のお知らせ

ノーチラス会とは、双極性障害（躁うつ病）だけに特化した自助グループで、患者さんやその家族、関係者などが集まり語りの場を設けています。

双極性障害を抱えながら生活する当事者、家族、そして関係者が集いあうことで、癒し、共感、安心、回復の場となるこの会を、北九州市で開催しています。

気分の波をコントロールし、自分らしい生活の仕方を工夫するには、同じ体験がある方のお話が実に説得力があるのです。貴方にとっての「生活の知恵袋」として、是非、本会を活用してください！

双極性障害の当事者、家族のかた、そして支援者の方々も、ご関心が向かれる場合はぜひご参加くださいませ。

参加対象の方

双極性障害の当事者、家族、医療/福祉など支援者

活動内容

- ・2か月に1回、地方会を行います。
- ・参加者全員で、日常のこと（生活リズム、仕事、家族や友人関係、服薬のこと、医療との付き合い方）について自由に語り合います。
- ・会員さん、会員でない方も自由にご参加くださっています。
- ・地方会に多くの方が参加していただけるように、ノーチラス会事務局からも広報を行っています（HP,FB、ツイッター等）

集いの日時と場所、参加費

日時 偶数月の第4土曜日の13時～16時（予定）

場所 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ（北九州市小倉北区大手町11番4号）を中心に開催
（会場は予約状況により変更する可能性があります）

参加費 ノーチラス会会員は無料 非会員は1000円

事前予約不要。当日直接会場へお越しください。※途中参加退出可能です。飲み物は各自ご持参ください。

毎月の地方会の確認は 下記QRコードクリック！（福岡地方会は毎月開催中 ♪）



連絡先：bipolarktkysh@gmail.com

世話役：日本赤十字九州国際看護大学
メンタルヘルス領域教授
高橋清美