



セルフヘルプ・グループとは同じ悩みや問題を持つ人たちが対等な立場で集い、体験を分かち合うことで、エンパワーする（力を得ていく）グループ活動です。私たちは、セルフヘルプ・グループの持つ経験と力に敬意と魅力を感じ、側面的に応援していこうとするボランティアグループです。

「セルフヘルプ情報・北九州」には、いろいろなセルフヘルプ・グループのメンバーや援助職として働いている人、セルフヘルプ・グループに関心をもつ人などが、ボランティアとして集い、活動しています。

## 活動の内容



- \* 既存のセルフヘルプ・グループについての情報の収集と発信
- \* セルフヘルプ・グループについての理解を広める活動
- \* 新たなセルフヘルプ・グループを作りたい人の情報を登録

このような方のご連絡をお待ちしています。

- \* こんなグループを探しているのだけど…
- \* このグループの連絡先を教えて…
- \* こんなテーマでグループを作りたいのだけど…
- \* 同じ悩みを持つ人にわたしたちのグループのことを紹介して欲しいのだけど…



**URL : <http://www.shikitakyu.web.fc2.com/>**

**E-mail : [shi\\_kitakyu@yahoo.co.jp](mailto:shi_kitakyu@yahoo.co.jp)**

メールへの返信には少し時間がかかります。あしからずご了承ください。

## セルフヘルプ情報・北九州

# 会員募集中!

障害がある人をはじめ何らかの困難を感じている人が、自分にあった素敵な生き方を見つけていくために、仲間同士の支えあい「セルフヘルプ」という方法を使うことが広まってきています。

わたしたちは、エンパワメント（自分の力を取り戻し、発揮すること）をしたい人のもとにセルフヘルプに関する情報が円滑に届くように、また、セルフヘルプ・グループの活動が多様に成り立ち、活発に行える環境を作るように、側面から応援する活動を行っています。

### セルフヘルプに関心がある方、私たちと一緒に活動してみませんか？

セルフヘルプ情報・北九州では、一緒に活動する仲間を随時募集中です。

#### ■ 活動内容

- Eメールへの対応：セルフヘルプ・グループに関する問い合わせなどへの情報発信
- ホームページの更新：セルフヘルプ情報・北九州のホームページによる情報発信
- 市民学習会などの開催：セルフヘルプ・グループに関する啓発活動

- 年会費 1,000円（情報収集・発信のための郵送料、印刷費、イベント開催費などに使用）

### ★ 関心をお持ちの方は、ぜひ一度、ボランティア会議にご参加ください。



ウェルとばた 6階(北九州市戸畑区汐井町1-6)や  
アシスト21 5階(北九州市小倉北区馬借1-7-1)などで不定期開催



\* 初めて参加される方は、下記問い合わせ先へ事前にご連絡ください。

お問い合わせは・・・

URL <http://www.shikitakyu.web.fc2.com/>  
E-mail [shi\\_kitakyu@yahoo.co.jp](mailto:shi_kitakyu@yahoo.co.jp)

メールへの返信には時間がかかります。あしからずご了承ください