

# あおいこぐま (うつん夫をもつ妻の会)

夫がうつになってしまった。

働けない、笑わない、眠れない、性格が変わってしまった様だ。

突然降りかかってきた、災難のように我が家を襲う。

朝会社に行くのが、当たり前なのにに行けない。

病院に行ってクスリを飲んでも、すぐに治らない。

不安だけが、どんどん増す一方だが、生活は毎日続く。

当然収入は激減。大黒柱が倒れるとは、こういう事だと実感する。

相談するにも、誰にしたらよいか…。

話しても、はたしてわかってもらえるのか。

子供のこと、夫のこと、生活のこと、妻として抱える不安や苦しみを話せる場を作りたい！と思いこの会を作りました。

あなたの気持ちを話してみませんか。

聞いてくれる人がいます。同じ様に頑張っている人がいます。

ひとりでではありません！是非一度会に参加してみませんか。

6月から下記の所で待っています。時間の途中からでもokです。



毎月1回 基本第3日曜日 午前9時～12時

場所: 八幡東区尾倉2丁目6-6

レディース八幡 2F・第一和室

※但し6月は22日です。

※この会は「言いつぱなし・聞きつぱなし・干渉しない」が原則です

連絡先: セルフヘルプ情報・北九州TEL: 090-9791-9067 (水曜日18:30~20:30)

「あおいこぐま」 代表えとぅ: Eメール rabender804@outlook.com

